|  |  |
| --- | --- |
| **Ингредиенты:**  Ингредиенты для 7 шт.  280 г обезжиренного творога  1 небольшое яйцо  40 г кукрузной муки  4 ч.л. кукурузного крахмала  20 г сахара (либо сахарозаменитель)  1 банан (около 100 г)  2 г разрыхлителя  горсть изюма | **Способ приготовление:**  Духовку включить для разогревания на 180 градусов. Банан размять вилкой до консистенции пюре. Добавить к банану творог и яйцо, хорошенько размешать. Добавить все сухие ингредиенты. В конце добавить изюм.  Сформировать сырники. Для того чтобы тесто меньше липло к рукам, перед формовкой присыпать их кукурузной мукой. Выложить на противень. Выпекать 20-30 минут до золотистой корочки.  Дать сырникам остыть. |

