|  |  |
| --- | --- |
| **Ингредиенты:*** 100 г обжаренного кешью
* 100 г кокосовой стружки
* пакетик сахарозаменителя Fit Parad (либо 1 ч. л. сахара)
* щепотка соли
 | **Способ приготовление:**Кокосовую стружку смолоть в кофемолке до выделения масла. Кешью в блендере измельчить до пастообразного состояния, далее добавить перемолотый кокос, сахарозаменитель (сахар) и соль.Всё хорошенько пробить блендером.\*\**Для данной пасты требуется мощный блендер, так как время перемалывания может составлять до 10 минут. Рекомендую давать блендеру «отдыхать» и следить, чтобы он не перегревался.* |

