|  |  |
| --- | --- |
| **Ингредиенты:**   * 100 г обжаренного кешью * 100 г кокосовой стружки * пакетик сахарозаменителя Fit Parad (либо 1 ч. л. сахара) * щепотка соли | **Способ приготовление:**  Кокосовую стружку смолоть в кофемолке до выделения масла. Кешью в блендере измельчить до пастообразного состояния, далее добавить перемолотый кокос, сахарозаменитель (сахар) и соль.  Всё хорошенько пробить блендером.  \*\**Для данной пасты требуется мощный блендер, так как время перемалывания может составлять до 10 минут. Рекомендую давать блендеру «отдыхать» и следить, чтобы он не перегревался.* |

