|  |  |
| --- | --- |
| **Ингредиенты:**  150 г фиников  60 г жаренного арахиса  30 г чернослива  10 г семян кунжута  сухое обезжиренное молоко и какао (кэроб) для обсыпки | **Способ приготовление:**  Замочить финики и чернослив в горячей воде на 10-15 минут. Сложить в чашу блендера (блендер должен быть достаточно мощным) отжатые от воды финики, чернослив и арахис. Смолоть до однородного состояния. Добавить семена кунжута и перемешать смесь. Брать часть смеси размером с грецкий орех и скатывать в ладонях в шарик. Чтобы руки не липли периодически смачивать их водой. Далее полученный шарики обвалять в сухом молоке либо в какао. |

