**Теплый салат с куриной печенью и спаржей**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ингредиенты на 1 порцию.** • Куриная печень -6 кусочков печени• Помидоры черри – 2-3 шт.• Грибы – 2 шт.• Спаржа (свежая или замороженная) – 70-100 гр.• Лук – 0,5 шт.• Сметана или сливки 30% - 2 ст.ложки • Специи: соль, карри, перец, приправа для курицы, чеснок --- все по вкусу | C:\Users\Alena\Google Диск\Metasalon-проекты-статьи\Кулинарный проект\12) Теплый салат с куриной печенью со спаржей+++\DSCG0010.JPG |
|  |  |

**Способ приготовления:**

1. Лук нарезаем кубиками, грибы – дольками и обжариваем до полуготовности.
2. С куриной печени убираем все плевы, режем кусочками. Обжариваем вместе с луком и грибами. Добавляем соль, перец, немного карри, приправу для курицы, 2 зубчика чеснока.
3. Туда же добавляем сметану или 30% сливки и мелкорубленый укроп. Тушим после этого еще около 2 минут.
4. В подсоленной воде отвариваем спаржу. Сливаем воду, добавляем масло и черный перец.
5. Помидоры черри нарезаем пополам и кладем их в теплую отваренную спаржу, чтобы они прогрелись пару минут, но и не потекли.